

ECO AVENTURA 2022 – RIO ALEGRE - MERLO

FECHA: DOMINGO 30 DE OCTUBRE 2022

Lugar del Evento: Camino de la Rivera y Arquímedes Río Alegre, Merlo, Bs As.

Hora Estimada de Inicio:

08:00 HS

DISTANCIAS / PRUEBAS:

MODALIDAD CARRERA DE CALLE

*10 KM Competitiva Individual

*3 KM Participativa

*1 KM Participativa (Kids)

INSCRIPCIÓN:

LA INSCRIPCION ES SÓLO ON LINE

CUPOS LIMITADOS, HASTA AGOTAR 8000 unidades de STOCK DE REMERAS,

CUPO LIMITADO PARA DORSAL + CHIP 8000 unidades. (Categoría Competitiva).

MEDALLAS FINISHER PARA TODOS LOS PARTICIPANTES.

CUPO LIMITADO PARA DORSAL 2000 unidades (Categoría Participativa)

Costo de Inscripción: UN ALIMENTO NO PERECEDERO/EVENTO TOTALMENTE SOLIDARIO

CIERRE DE INSCRIPCION: 26/10/2022 - 20 hs

CUPO: Limitado. Una vez completado se cerrarán las inscripciones y no se aceptarán más inscriptos. NO se inscribirá el día de la carrera. Solo se podrá realizar una inscripción por nro de dni.

ENTREGA DE KIT:

Compuesto por: Remera Oficial del Evento - N° de dorsal y Chip

- Jueves 27/10 de 10 a 20hs.

- Viernes 28/10 de 10 a 20 hs.

- Sábados 29/10 de 10 a 15 hs.

*** LUGAR: Plaza Heroes de Malvinas, Moreno y Colon - Merlo**

IMPORTANTE !: Se informara por las redes sociales mas puntos de entrega de KIT.
NO SE ENTREGARAN REMERAS EL DIA DE LA CARRERA

PARA EL RETIRO DE KIT SE DEBERA PRESENTAR:

- El comprobante de la inscripción On Line O Codigo QR
- Fotocopia de DNI

MENORES DE EDAD:

Podrán participar de la carrera con autorización de padre, madre tutor y/o encargado.

LA CARRERA:

Servicios.catego

Baños.

Guardarropas.

Fotos – Habrá una producción de fotos en distintos lugares de la competencia como así también en la llegada.

REMERAS OFICIALES:

La remera oficial es de uso obligatorio durante la prueba y deberá utilizarse durante toda la prueba el dorsal con el número de corredor impreso colocado sobre el pecho del corredor. La organización está autorizada a retirar de la prueba a quienes no respeten esta regla.

RUNNING TEAMS:

Habrá un sector especificado para los running teams, donde podrán ubicar gazebos y utilizar como punto de encuentro.

SEGURIDAD:

En la prueba habrá un servicio de ambulancias y médico encargado de atender cualquier hecho de emergencia durante el período que dure la prueba hasta el cierre de la misma. En caso de accidente, la cobertura que brinda la Organización para la competencia, tendrá un alcance hasta que el competidor ingrese al hospital de la zona de la carrera. La atención médica posterior está a cargo del participante, no resultando responsable ningún organizador ó sponsor de las consecuencias que pudieran resultar de dicha atención médica.

Para preservar la seguridad de los corredores queda terminantemente PROHIBIDA la circulación de bicicletas de apoyo durante la largada, recorrido y llegada.

LLEGADA:

Una vez que el corredor cruce la línea de llegada deberá salir de la manga de forma rápida por razones de seguridad. En caso de que el corredor desee encontrarse con otro competidor deberá hacerlo fuera de la manga.

HIDRATACION:

Habrán puestos de hidratación durante la carrera, en los kilómetros 2, 4.6, y otro puesto en llegada, respectivamente. Se recomienda hidratarse bien antes de la carrera ya que la organización sólo proveerá hidratación durante la misma.

NUMERO DEL CORREDOR:

El número con el que cada participante competirá estará impreso en el dorsal chip y será entregado al corredor al momento de retiro del KIT. El número es intransferible.

CLASIFICACION:

El chip se entrega junto con el kit de corredor, recordar llevarlo el día de la carrera para participar en la clasificación de la misma y poder retirar la remera.

Es importante que el corredor verifique que su número coincida con el chip que le ha sido entregado. Asimismo, no debe intercambiarse el chip con otro corredor ni tampoco colocarlo en otro lugar que no sea el indicado por el personal de la organización. Todo corredor que cruce la línea de llegada sin su chip no será incluido en los resultados oficiales ni recibirá medalla.

TOMA DE TIEMPOS COMPETENCIA COMPETITIVA:

La toma de tiempos se realizará mediante el sistema de chips. El sistema combina tecnología de avanzada en clasificación con simplicidad de uso.

RESULTADOS:

Los resultados de la prueba de 10 KM estarán disponibles EN LA PAGINA DE LA SBSECRETARIA DE DEPORTES 48hs finalizado el evento.

PREMIACION:

Todos los participantes que crucen la meta recibirán la medalla de FINISHER.

Premiación: 1º, 2º y 3º Puesto

- Generales

Femenino/Masculino.

- Personas con discapacidad general: Visual - Motor - Intelectual

Femenino/Masculino.

3k Participativo
Femenino/ Masculino

- 1K Participativo

Femenino/Masculino.

NUESTROS CONSEJOS:

Realizar el apto médico con tiempo.

Antes de comenzar y al terminar una actividad física, siempre realiza una entrada en calor previa y estiramiento de los músculos por al menos 10 minutos.

La intensidad debe ser determinada de forma individual, ya que depende de la condición física de cada persona.

Efectuá una adecuada planificación de entrenamiento para conocer tus tiempos.

Es importante un buen descanso el día previo a la prueba.

Hidratate bien antes y después de la carrera.

Procurar una dieta sana los días previos a la carrera, rica en carbohidratos y poca grasa.

PREGUNTAS FRECUENTES:

¿Hay que presentar documento de identidad o existe un límite de edad para ingresar al evento?

Los menores de 18 años (15 y 17 años) podrán participar de la carrera con autorización de padre, madre tutor y/o encargado. No podrán participar menores de 15 años en la carrera competitiva, sí en la de kids.

¿Son transferibles mi inscripción y mi entrada?

Bajo ningún concepto se puede transferir la inscripción.

¿Puedo actualizar mi información de inscripción?

Sí es posible.

¿Qué debo llevar para retirar mi KIT?

El comprobante de la inscripción

Fotocopia de DNI

El nombre en la inscripción o la entrada no coincide con el del participante. ¿Hay algún problema?

No se podrán inscribir si los datos no coinciden con los de la inscripción.

CONTACTO CON LA ORGANIZACION:

¿Cómo puedo ponerme en contacto con el organizador en caso de tener alguna pregunta?

Vía Email:

subsec-deportesmerlo@hotmail.com

O en Facebook: SDDeportes

<https://www.facebook.com/SDDeportes/>

[Instagram: seceduacionydepotesmerlo](#)