

Triatlón Short Chascomús:

Sábado 29 de octubre de 2022 "Estancia la Alameda".

12:30 hs a 13:10 hs Apertura del parque cerrado.

13:15 hs Charla técnica.

13:30hs Competencia.

15:30 hs Entrega de premios.

---

#### DISTANCIAS

Short: Natación 750m – ciclismo 20km – running 5km.

---

#### CIRCUITO

Natación: 1 vuelta de 750m.

Ciclismo: 2 vueltas de 10km.

Running: 2 vueltas de 2,5km.

---

#### INSCRIPCIÓN

Cupos y Costo de Inscripción

Limitado. Una vez completado se cerrarán las inscripciones y no se aceptarán más inscriptos.  
NO se inscribirá luego del día 21/10/22

En caso de ausencia del participante a la competencia, la Organización no reintegrará las sumas abonadas en concepto de inscripción.

Costo: \$6.000

CAPACIDADES ESPECIALES: SIN CARGO

APTO MEDICO OBLIGATORIO (Apto médico para realizar competencias a alta intensidad 2022).

Pagos Electrónicos: a través de: Tarjetas de Crédito. "Los costos del servicio estarán a cargo del corredor".

---

## PAGO ONLINE

El pago será confirmado a su correo electrónico dentro de las 72 hs. de haberlo efectuado.

---

## MENORES DE EDAD

Los menores de 18 años podrán participar de la carrera con autorización de padre, madre tutor y/o encargado.

---

## DESLINDE DE RESPONSABILIDAD

Deberás completarlo y entregarlo cuando te acredites.

---

PARA LA ACREDITACIÓN SE DEBERA PRESENTAR sin excepciones!

## DNI

El apto médico

El deslinde de responsabilidad firmado.

---

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE Participación

en el evento.

Estacionamiento en el predio.

Seguro ante accidentes.

Asistencia en carrera.

Números dorsal con Chip retornable.

Instructivo de la carrera

Empanada + cerveza o gaseosa al finalizar la competencia.

---

## SEGURIDAD

En la prueba habrá un servicio de ambulancias y médico encargado de atender cualquier hecho de emergencia durante el período que dure la prueba hasta el cierre de la misma. En caso de accidente, la cobertura que brinda la Organización para la competencia, tendrá un alcance hasta que el competidor ingrese al hospital de la zona de la carrera. La atención médica

posterior está a cargo del participante, no resultando responsable ningún organizador ó sponsor de las consecuencias que pudieran resultar de dicha atención médica.

---

#### MARCACION

El recorrido estará señalado en cada tramo.

---

#### SEGURO DE ACCIDENTES PERSONALES

Cada participante oficialmente inscripto contará con un seguro de accidentes personales durante el período de la competencia.

---

#### ESTACIONAMIENTO

Estacionamiento libre y gratuito dentro del predio

Está terminantemente prohibido estacionar en las calles donde se estará llevando a cabo la competencia.

---

#### CONTROLES DE RUTA

Adicionalmente al sistema de chip mencionado anteriormente, contaremos con un estricto control de ruta efectuado por supervisores y banderilleros. De esta manera se podrá detectar cualquier fraude y descalificar a quien incurriera en falta. **NO SE SUSPENDE POR LLUVIA, SALVO EN CASO QUE LA ORGANIZACIÓN CONSIDERE QUE EL MAL TIEMPO PUEDA SER PELIGROSO PARA LA INTEGRIDAD FÍSICA DE LOS PARTICIPANTES.**

EL control de tránsito estará a cargo de la Municipalidad de Chacomús.

---

#### LLEGADA

Una vez que el corredor cruce la línea de llegada deberá salir de la manga de forma rápida por razones de seguridad. En caso de que el corredor desee encontrarse con otro competidor deberá hacerlo en la zona de hidratación y carbohidratos.

---

#### HIDRATACION

Habrà 2 puestos de hidratación durante la carrera, km 0 de pedestrismo, el cual lo pasarán cada 1,5km en ese tramo y otro puesto en llegada, respectivamente. Se recomienda hidratarse bien antes del tramo de pedestrismo (en la bicicleta) ya que la organización sólo proveerá hidratación durante el pedestrismo.

---

## NUMERO DEL CORREDOR

El número con el que cada participante competirá estará impreso en el dorsal chip y será entregado al corredor al momento de pago o retiro del KIT. También recibirá un número para pegar en la bicicleta y en el casco. El número es intransferible.

RETIRO DE BICICLETA: Luego de la competencia se podrá retirar la bicicleta del parque cerrado con la entrega del chip y número por parte del competidor.

---

## CLASIFICACION

El chip se entrega junto con el kit de corredor, recordar llevarlo el día de la carrera para participar en la clasificación de la misma y poder retirar la medalla.

La pérdida del chip generará un cargo por reposición de \$ 800

Es importante que el corredor verifique que su número coincida con el chip que le ha sido entregado. Asimismo, no debe intercambiarse el chip con otro corredor ni tampoco colocarlo en otro lugar que no sea el indicado por el personal de la organización. Todo corredor que cruce la línea de llegada sin su chip no será incluido en los resultados oficiales ni recibirá medalla e hidratación.

---

## TOMA DE TIEMPOS

La toma de tiempos se realizará mediante el sistema de chips. El sistema combina tecnología de avanzada en clasificación con simplicidad de uso.

Cabe destacar que el sistema de toma de tiempos tiene un porcentaje mínimo de error, lo que provoca que en ciertas ocasiones algunas lecturas se pierdan.

---

## RESULTADOS

Los resultados de la prueba de estarán disponibles al finalizar por completo la prueba.

---

## PREMIACION

### PREMIOS GENERALES Y POR CATEGORÍAS

#### CATEGORIA GENERAL

1º AL 5º PUESTO GENERAL MASCULINA y FEMENINA:

1, 2 Y 3: \$12.000; \$8.000 y \$4.000 respectivamente.

4to y 5to de la clasificación general recibirán medalla.

---

Categorías: 3 primeros de cada una (medalla)

#### ATLETAS CON CAPACIDADES DIFERENTES

1º puesto Masculino trofeo

1º puesto Femenino trofeo

---

CATEGORÍAS:

FEM. Y MASC:

< 17 años

18 a 24 años

25 a 29 años

30 a 34 años

35 a 39 años

40 a 44 años

45 a 49 años

50 a 54 años

55 a 59 años

60 a 64 años 65

y mayores.

---

#### NUESTROS CONSEJOS

Antes de comenzar y al terminar una actividad física, siempre realiza una entrada en calor previa y estiramiento de los músculos por al menos 20 minutos.

La intensidad debe ser determinada de forma individual, ya que depende de la condición física de cada persona. Efectuá una adecuada planificación de entrenamiento para conocer tus tiempos.

Es importante un buen descanso el día previo a la prueba.

Hidratate bien antes y después de la carrera.

Procurar una dieta sana los días previos a la carrera, rica en carbohidratos y poca grasa.

---

## PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cómo puedo ponerme en contacto con el organizador en caso de tener alguna pregunta?

Vía Email: [info@styleeventosdeportivos.com](mailto:info@styleeventosdeportivos.com)

Vía Facebook: Style Eventos Deportivos

¿Son transferibles mi inscripción y mi entrada?

Bajo ningún concepto se puede transferir la inscripción.

¿Puedo actualizar mi información de inscripción?

Si es posible.

¿Que debo llevar para retirar mi KIT?

El cupón de pago

El apto médico

El deslinde de responsabilidad firmado

DNI

El nombre en la inscripción o la entrada no coincide con el del participante.

¿Hay algún problema?

No se podrán inscribir si los datos no coinciden con los de la inscripción.