

## Triatlón Olímpico y Short Chascomús

### Short

**Sábado 11 de febrero de 2023 “Estancia la Alameda”.**

Cronograma

12:30 hs a 13:10 hs Apertura del parque cerrado.

13:15 hs Charla técnica.

13:30hs Competencia.

15:30 hs Entrega de premios.

---

DISTANCIAS

Short: Natación 750m – ciclismo 20km – running 5km.

---

CIRCUITO

Natación: 1 vuelta de 750m.

Ciclismo: 2 vueltas de 10km.

Running: 2 vueltas de 2,5km.

---

INSCRIPCIÓN

Cupos y Costo de Inscripción

Limitado. Una vez completado se cerrarán las inscripciones y no se aceptarán más inscriptos.  
NO se inscribirá luego del día 03/02/2023

En caso de ausencia del participante a la competencia, la Organización no reintegrará las sumas abonadas en concepto de inscripción.

Costo con remerá del evento: \$16.000

Costo sin remerá del evento: \$12.500

---

## **Olímpico**

Domingo 12 de febrero de 2023 “Estancia la Alameda”.

Cronograma:

6:40 hs a 7:40 hs Apertura del parque cerrado.

7:40 hs Charla técnica.

8hs Competencia.

12:00 hs Entrega de premios.

---

### DISTANCIAS

Short: Natación 1500m – ciclismo 40km – running 10km.

---

### CIRCUITO

Natación: 1 vuelta de 1500m.

Ciclismo: 2 vueltas de 20km.

Running: 3 vueltas de 3,3km.

---

### INSCRIPCIÓN

Cupos y Costo de Inscripción

Limitado. Una vez completado se cerrarán las inscripciones y no se aceptarán más inscriptos.  
NO se inscribirá luego del día 03/02/2023

En caso de ausencia del participante a la competencia, la Organización no reintegrará las sumas abonadas en concepto de inscripción.

Costo con remera del evento: \$19.500

Costo sin remera del evento: \$16.000

El pago se efectúa en dos cuotas, la 1ra al momento de la inscripción y la 2da en el momento de la acreditación en efectivo.

CAPACIDADES ESPECIALES: SIN CARGO

APTO MEDICO OBLIGATORIO (Apto médico para realizar competencias a alta intensidad 2023).

Pagos Electrónicos: a través de: Tarjetas de Crédito. "Los costos del servicio estarán a cargo del corredor".

---

PAGO ONLINE

El pago será confirmado a su correo electrónico dentro de las 72 hs. de haberlo efectuado.

---

MENORES DE EDAD

Los menores de 18 años podrán participar de la carrera con autorización de padre, madre tutor y/o encargado.

---

DESLINDE DE RESPONSABILIDAD

Deberás completarlo y entregarlo cuando te acredites.

---

¡PARA LA ACREDITACIÓN SE DEBERA PRESENTAR sin excepciones!

DNI

El apto médico

El deslinde de responsabilidad firmado.

---

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE

Participación en el evento.

Estacionamiento en el predio.

Seguro ante accidentes.

Asistencia en carrera.

Números dorsal con Chip retornable.

Instructivo de la carrera

Kit del corredor.

---

## SEGURIDAD

En la prueba habrá un servicio de ambulancias y enfermero/a encargado de atender cualquier hecho de emergencia durante el período que dure la prueba hasta el cierre de la misma. En caso de accidente, la cobertura que brinda la Organización para la competencia, tendrá un alcance hasta que el competidor ingrese al hospital de la zona de la carrera. La atención médica posterior está a cargo del participante, no resultando responsable ningún organizador ó sponsor de las consecuencias que pudieran resultar de dicha atención médica.

---

## MARCACION

El recorrido estará señalado en cada tramo.

---

## SEGURO DE ACCIDENTES PERSONALES

Cada participante oficialmente inscripto contará con un seguro de accidentes personales durante el período de la competencia.

---

## ESTACIONAMIENTO

Estacionamiento libre y gratuito dentro del predio

Está terminantemente prohibido estacionar en las calles donde se estará llevando a cabo la competencia.

---

## CONTROLES DE RUTA

Adicionalmente al sistema de chip mencionado anteriormente, contaremos con un estricto control de ruta efectuado por supervisores y banderilleros. De esta manera se podrá detectar cualquier fraude y descalificar a quien incurriera en falta. **NO SE SUSPENDE POR LLUVIA, SALVO EN CASO QUE LA ORGANIZACIÓN CONSIDERE QUE EL MAL TIEMPO PUEDA SER PELIGROSO PARA LA INTEGRIDAD FÍSICA DE LOS PARTICIPANTES.**

EL control de tránsito estará a cargo de la Municipalidad de Chacomús.

---

## LLEGADA

Una vez que el corredor cruce la línea de llegada deberá salir de la manga de forma rápida por razones de seguridad. En caso de que el corredor desee encontrarse con otro competidor deberá hacerlo en la zona de hidratación y carbohidratos.

---

## HIDRATACION

Habr 2 puestos de hidratación durante la carrera, km 0 de pedestrismo, el cual lo pasarán cada 1,5km en ese tramo y otro puesto en llegada, respectivamente. Se recomienda hidratarse bien antes del tramo de pedestrismo (en la bicicleta) ya que la organización sólo proveerá hidratación durante el pedestrismo.

---

## NUMERO DEL CORREDOR

El número con el que cada participante competir estará impreso en el dorsal chip y será entregado al corredor al momento de pago o retiro del KIT. También recibir un numero para pegar en la bicicleta y en el casco. El número es intransferible.

RETIRO DE BICICLETA: Luego de la competencia se podrá retirar la bicicleta del parque cerrado con la entrega del chip y numero por parte del competidor.

---

## CLASIFICACION

El chip se entrega junto con el kit de corredor, recordar llevarlo el día de la carrera para participar en la clasificación de la misma y poder retirar la medalla.

La pérdida del chip generara un cargo por reposición de \$ 4000

Es importante que el corredor verifique que su número coincida con el chip que le ha sido entregado. Asimismo, no debe intercambiarse el chip con otro corredor ni tampoco colocarlo en otro lugar que no sea el indicado por el personal de la organización. Todo corredor que cruce la línea de llegada sin su chip no será incluido en los resultados oficiales ni recibir medalla e hidratación.

---

## TOMA DE TIEMPOS

La toma de tiempos se realizará mediante el sistema de chips. El sistema combina tecnología de avanzada en clasificación con simplicidad de uso.

Cabe destacar que el sistema de toma de tiempos tiene un porcentaje mínimo de error, lo que provoca que en ciertas ocasiones algunas lecturas se pierdan.

---

## RESULTADOS

Los resultados de la prueba de estarán disponibles al finalizar por completo la prueba.

---

### **PREMIACION SHORT**

#### **PREMIOS GENERALES Y POR CATEGORÍAS**

##### CATEGORIA GENERAL

1º AL 5º PUESTO GENERAL MASCULINA y FEMENINA:

1, 2 Y 3: \$12.000; \$8.000 y \$5.000 respectivamente.

4to y 5to de la clasificación general recibirán medalla.

---

Categorías: 5 primeros de cada una (medalla)

##### ATLETAS CON CAPACIDADES DIFERENTES

1 º puesto Masculino trofeo

1º puesto Femenino trofeo

---

### **PREMIACION OLIMPICO**

#### **PREMIOS GENERALES Y POR CATEGORÍAS**

##### CATEGORIA GENERAL

1º AL 5º PUESTO GENERAL MASCULINA y FEMENINA:

1, 2 Y 3: \$19.000; \$15.000 y \$10.000 respectivamente.

4to y 5to de la clasificación general recibirán medalla.

---

Categorías: 5 primeros de cada una (medalla)

##### ATLETAS CON CAPACIDADES DIFERENTES

1 º puesto Masculino trofeo

1º puesto Femenino trofeo

---

## CATEGORÍAS OLIMPICO Y SHORT

### FEM. Y MASC:

< 17 años  
18 a 24 años  
25 a 29 años  
30 a 34 años  
35 a 39 años  
40 a 44 años  
45 a 49 años  
50 a 54 años  
55 a 59 años  
60 a 64 años  
65 y mayores.

### MTB

### FEM. Y MASC:

< 17 años  
18 a 29 años  
30 a 39 años  
40 a 49 años  
50 a 59 años  
60 y mayores.

---

## NUESTROS CONSEJOS

Antes de comenzar y al terminar una actividad física, siempre realiza una entrada en calor previa y estiramiento de los músculos por al menos 20 minutos.

La intensidad debe ser determinada de forma individual, ya que depende de la condición física de cada persona. Efectuá una adecuada planificación de entrenamiento para conocer tus tiempos.

Es importante un buen descanso el día previo a la prueba.

Hidratate bien antes y después de la carrera.

Procurar una dieta sana los días previos a la carrera, rica en carbohidratos y poca grasa.

---

## PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cómo puedo ponerme en contacto con el organizador en caso de tener alguna pregunta?

Vía Email: [info@styleeventosdeportivos.com](mailto:info@styleeventosdeportivos.com)

Vía Facebook: Style Eventos Deportivos

¿Son transferibles mi inscripción y mi entrada?

Bajo ningún concepto se puede transferir la inscripción.

¿Puedo actualizar mi información de inscripción?

Si es posible.

¿Que debo llevar para retirar mi KIT?

El cupón de pago

El apto médico

El deslinde de responsabilidad firmado

DNI

El nombre en la inscripción o la entrada no coincide con el del participante.

¿Hay algún problema?

No se podrán inscribir si los datos no coinciden con los de la inscripción.